

# Ervaringsdeskundigheid onmisbaar

**Als je na een ernstige ziekte en een opname in het ziekenhuis op een verjaardagsfeestje komt, heb je grote kans in het middelpunt van de belangstelling te staan. Als je net een opname bij GGzE achter de rug hebt is het überhaupt de vraag of je al naar zo'n feestje toegaat. Mocht dat wel het geval zijn dan is de kans groot dat je in de hoek van de kamer zit zonder dat over je ziekte gesproken wordt!**

Het illustreert hoe verschillend we ziektes van lichamelijke en geestelijke aard benaderen. Dat terwijl psychische stoornissen veelvuldig voorkomen. 1 op de 4 mensen krijgt er ooit in hun leven mee te maken. Ofwel bij jezelf of bij iemand in je directe omgeving. Jaarlijks zijn er meer dan 800.000 mensen in behandeling bij de GGZ in Nederland. De vraag naar diezelfde GGZ neemt jaarlijks nog steeds toe. Dat terwijl de beschikbare financiële middelen alleen maar af lijken te nemen. Door die toenemende vraag en door de vergrijzing dreigt in de komende jaren een groot tekort van mensen die in die zorg willen werken.

Deze ontwikkelingen vragen om nieuwe antwoorden. De inzet van ervaringsdeskundigheid is zo'n antwoord. Het blijkt namelijk dat de inzet van mensen die vergelijkbare problemen aan den lijve hebben ervaren heel effectief kan zijn. Experimenten laten zien dat behandelingen korter worden en succesvoller. De inzet van ervaringsdeskundigheid komt dan niet volledig in de plaats van de behandeling door professionals maar vormt daar een

goede aanvulling op. Oud voetballers kunnen vaak goede trainers worden. Datzelfde kan dus in de zorg ook! Ervaringsdeskundigen krijgen zelf ook weer perspectief. Zij kunnen na hun herstel weer een betekenisvolle rol gaan spelen in de samenleving. Weer aan het werk dus en geen uitkering meer. Zo snijdt het mes aan twee kanten. Betere behandelingen, meer werk en meer arbeidskrachten.

Met deze achtergrond is er door GGzE samen met anderen een zogeheten 'maatschappelijke businesscase' uitgewerkt. Een duur woord om aannemelijk te maken dat meer investeren in de inzet en opleiding van ervaringsdeskundigheid letterlijk loont. Dat verhaal heeft het UWV, de gemeente Eindhoven, het ROC en Fontys Hogescholen overtuigd om hierin samen te gaan investeren. We hebben een gemeenschappelijk belang op het terrein van gezondheid, arbeid en onderwijs voor mensen met psychiatrische problemen. En dat heeft weer geleid tot een contract tussen het UWV en GGzE waarin we samen af hebben gesproken dat we een leerprogramma 'Werk voor ervaringsdeskundigen' vorm gaan geven. Een voor Nederland uniek contract dat als voorbeeld voor de rest van het land kan dienen.

De inzet van meer ervaringsdeskundigheid in zorg en welzijn is zinvol en noodzakelijk. Dat besef zal in de samenleving verder moeten groeien. En als dat het geval is dan kunnen ook mensen met ernstige psychiatrische problematiek op

een verjaardagsfeestje in het middelpunt van de belangstelling staan. Want ervaringsdeskundigheid in de GGZ is zo gek nog niet!

Joep Verbugt  
Voorzitter Raad van Bestuur



Joep Verbugt, voorzitter Raad van Bestuur