

Slim en gek kunnen in 'Breinpoort' goed samen

In Brainport, een van de intelligentste regio's ter wereld, kan De Grote Beek uitgroeien tot een centrum van innovatie in de geestelijke gezondheidszorg. Elke euro die daarin wordt geïnvesteerd levert uiteindelijk drie euro op.

door Joep Verbugt

De regio Eindhoven is onlangs door het Intelligent Community Forum in Hawai verkozen tot één van de zeven 'slimste regio's' van de wereld. De Brainportregio heeft de ene nominatie nog niet binnen of de andere dient zich al weer aan. Bestuurders verdringen zich om elke keer weer vol trots te wijzen op de bijzondere samenwerking tussen overheid, bedrijven en onderwijs. De prestaties zijn inderdaad opvallend. Mede door de sterke groei in de ict-sector zijn er in de regio in de afgelopen periode meer dan 50.000 banen bijgekomen. Naast Mainport Schiphol en Seaport Rotterdam is Brainport Zuidoost-Brabant inmiddels uitgegroeid tot één van de belangrijkste economische regio's in Nederland. De Brainport-regio kenmerkt zich ook door een relatief hoog aantal mensen met een autismespectrum-stoornis (in de volksmond 'autisme' genoemd). Uit onderzoek is bekend dat in regio's met relatief veel bedrijvigheid op het terrein van kennistechnologie ook sprake is van relatief



De kapel op het terrein van De Grote Beek.

foto René Manders

veel mensen met een vorm van autisme. Dat verband is wel te verklaren. Over het algemeen hebben mensen met autistische kenmerken een scherp oog voor detail en een groot plichtsbesef. Veel van deze mensen zijn technisch zeer vakkwaam. Dat zijn welkome eigenschappen voor technologiebedrijven waar innovatie en zorgvuldigheid hoog in het vaandel staan. Autisme is in dit geval dus geen gebrek, maar een bijzondere kwaliteit. Een geestelijke aandoening kan

dus gewenste eigenschappen met zich meebrengen! Op zo'n manier kun je dus óók naar psychiatrische aandoeningen kijken. Niet alleen de slimste regio dus, maar ook een beetje de gekste. Dat 'gek' zijn is sowieso betrekkelijk. Eén op de vier mensen krijgt in zijn leven ooit met psychische problemen te maken. Jaarlijks zijn meer dan één miljoen mensen in behandeling in de geestelijke gezondheidszorg. De vraag naar deze zorg neemt jaarlijks nog steeds toe. Ondanks die forse aantallen

kijken mensen toch anders naar iemand met een psychische aandoening dan naar iemand met een lichamelijke aandoening. Wanneer je na een ernstige ziekte of opname in het ziekenhuis op een verjaardagsfeestje komt, heb je grote kans, dat iedereen geïnteresseerd is in hoe het met je gaat. Als je net een opname op Landgoed De Grote Beek, waar GGzE gevestigd is, achter de rug hebt, is het überhaupt de vraag of je al naar zo'n feestje toegaat. Mocht dat wel het geval zijn, dan is de kans groot dat

je de hele avond in de hoek van de kamer zit zonder dat over je ziekte gesproken wordt. Psychische stoornissen en de geestelijke gezondheidszorg moeten hoger op de agenda komen. Geestelijke gezondheidsproblemen veroorzaken een aanzienlijke ziekte-last. Angststoornissen, depressie, dementie en verslaving staan in de top tien van ziektes met de hoogste ziekte-last. De maatschappelijke kosten voor overlast en verzuim hierdoor zijn, zo blijkt uit onderzoek, hoger dan de directe kosten

van de zorg. Uit onderzoek blijkt namelijk dat de economische opbrengst van de zorg hoog is. Elke euro geestelijke gezondheidszorg levert uiteindelijk drie euro op. Bestuurders praten vooral over de almaar stijgende kosten van de gezondheidszorg en zelden over de opbrengsten. Die opbrengsten komen voort uit minder ziekteverzuim, minder recidive, minder overlast en meer veiligheid. Dertig procent van alle gezondheidsgerelateerde klachten wordt veroorzaakt door geestelijke gezondheidsproblemen, terwijl het geestelijke gezondheidszorg-budget maar elf procent van de totale uitgaven voor de gezondheidszorg betrof in 2009. Daar valt dus ook in economische zin veel te winnen.

Innovatie van zorg is hard nodig. De Brainport-regio biedt daarvoor extra kansen. De verbinding tussen technologie en geestelijke gezondheidszorg moet nog meer uitgewerkt worden. GGzE is daar, samen met onder andere Philips, Brainport Eindhoven en de TU/e, al mee gestart. Letterlijk meer én ander licht brengen bij mensen die in de duisternis van een depressie zitten kan bijvoorbeeld veel opleveren.

GGzE wil daar graag, samen met andere bedrijven in deze regio, meer in investeren. Naast de High Tech Campus, ASML en de Automotive Campus kan Landgoed De Grote Beek dan in de Brainport regio uitgroeien tot een Brainpoort waar slim en gek gewoon goed is!

De auteur is voorzitter van de raad van bestuur van GGzE.