

HET BETOOG Behandeling verwarde vader die kind 'gijzelde' is niet bijzonder

Stigmatisering is erger

door **Joep Verbugt**

Onlangs werd het dorp Herten bij Roermond opgeschrikt door een 'gijzeling': een vader had zich met zijn negen weken oude kind opgesloten in zijn eigen huis. De hulpdiensten sloegen direct groot alarm en schaalden op tot het hoogste niveau.

Dat laatste had alles te maken met een gijzeling eind vorig jaar in het nabijgelegen Reuver. Die gebeurtenis kende een dramatisch verloop en eindigde met twee doden, onder wie een driejarig kind. Gelukkig liep het in Herten anders af. Al vrij snel bleek dat er geen sprake was van een gijzeling, maar van een wat verwarde man die niets kwaads van zin was geweest. Achteraf bleek zelfs dat de man geen strafbare feiten had gepleegd.

Dagblad De Limburger/Limburgs Dagblad kopte de volgende dag pontificaal op de voorpagina: 'Vader in behandeling'. Dat was blijkbaar het grootste nieuws dat overgebleven was. Over het hoe en wat van die behandeling had de krant nagenoeg niets te melden. Maar dus wel het feit dat hij in behandeling is! Zeker met het dramatisch verlopen incident in Reuver in het achterhoofd is de massale inzet van de hulpdiensten

goed te verklaren. Nu echter duidelijk is geworden dat er niet zoveel aan de hand was, is die inzet achteraf gezien wel sterk overdreven geweest. Maar goed, dat is achteraf makkelijk praten. Beter te veel inzet die niet nodig bleek dan te weinig inzet en tekort te zijn geschoten. Daarover berichtte deze krant pas een paar dagen later!

De expliciete kop 'Vader in behandeling' doet wel wat met de lezers. Het roept allerlei beelden en associaties op. Bijvoorbeeld dat een verwarde man gevaarlijk is, of dat een verwarde vader agressief is, of dat iemand die in behandeling is onbetrouwbaar is, of zelfs dat een behandeling niet zoveel helpt, want anders zou men toch zijn eigen kind niet gijzelen?

Mensen met een psychische aandoening veroorzaken meestal overlast. Althans zo komen ze vaak in de media in beeld. Toch is dat een mythe. Een kwart van de bevolking heeft regelmatig last van psychische klachten. Slechts

Opinieartikelen (maximaal 530 woorden) kunt u sturen naar opinieredactie@mgl.nl. Vermeld u a.u.b. naam, adres, telefoonnummer en e-mailadres. De redactie behoudt zich het recht voor ingezonden artikelen te weigeren, te redigeren of in te korten.

een héél klein deel daarvan veroorzaakt ook overlast. De meeste mensen met een psychische aandoening kunnen redelijk normaal functioneren. Ze hebben een baan, voeden hun kinderen goed op en zijn actief in de samenleving.

Stigmatisering kan erger zijn dan de psychische aandoening zelf. De vooroordelen over psychische aandoeningen en de houding naar deze mensen zorgen ervoor dat ze geïsoleerd raken, dat ze uitgesloten worden van dagelijkse activiteiten en dat ze moeilijker een baan en een huis vinden. Heel gewone dingen worden dan steeds moeilijker, want ze kunnen steeds minder een 'normaal' leven leiden.

Heel veel mensen zijn gebaat bij behandeling. Ze krijgen weer nieuw perspectief en vinden een manier om met hun aandoening om te gaan. Dat geldt hopelijk ook voor de vader uit Herten. Dat hij in behandeling is, is in elk geval niet zo bijzonder, want dat geldt voor een kleine miljoen Nederlanders. Dát gegeven zou een betere kop voor de voorpagina zijn geweest.

Joep Verbugt uit Helden is voorzitter van de Raad van Bestuur van Geestelijke Gezondheidszorg Eindhoven en de Kempen.