



.....

Door Joep

Vooroordelen

‘Mensen met psychische problemen zijn arm en minder intelligent’. ‘Mensen met psychische problemen zijn gewelddadig en gevaarlijk’. ‘Psychische problemen worden veroorzaakt door persoonlijke zwakte’. ‘Psychische problemen kunnen niet worden behandeld.’ Deze misvattingen bestaan in de samenleving en ontaarden vaak in vooroordelen en discriminatie. Binnenlandse en buitenlandse onderzoeken bevestigen dit. Zo blijkt bijvoorbeeld dat ruim de helft van de mensen met een psychische aandoening zich, vanwege die aandoening, weleens oneerlijk behandeld voelt. Vaak anticipeert men op dit beeld en trekt zich terug, zoekt geen of te laat hulp en doet niet meer mee in de maatschappij. Deze stempel veroorzaakt dus onnodig lijden en kost onnodig geld. Kom je na een ziekenhuisopname voor het eerst weer op een verjaardagspartijtje, dan sta je in het middelpunt van de belangstelling. Datzelfde zal je niet snel overkomen na een opname in een psychiatrische instelling.

Als je flink in de war bent geweest verdienen je blijkbaar minder aandacht dan wanneer je je been gebroken hebt. Aan deze vooroordelen is wel wat te doen. Maar dat is niet gemakkelijk. Een belangrijke succesfactor is het inzetten van cliënten zelf. Het horen van hun eigen verhaal maakt indruk op mensen. Omdat het niet verzonnen is, omdat het hun werkelijkheid is en omdat ze vaak een weg hebben gevonden die werkelijkheid

een ander gezicht te geven. Met hulp maar vooral doordat ze hun eigen kracht hebben gevonden om de problemen een andere wending te geven. Ervaringsdeskundigheid wordt meer en meer ingezet bij de behandeling van psychische klachten. En met succes. Het leidt simpelweg tot betere en kortere behandelingen. In de afgelopen jaren hebben we tientallen mensen met deze achtergrond in dienst genomen. En daar gaan we mee door. Het betreft mensen die psychische problemen hebben gehad en die aansluitend een speciale opleiding hebben gevolgd. Behalve voor de behandeling zou de inzet van ervaringsdeskundigheid ook veel meer gebruikt kunnen worden om de vooroordelen over psychische problemen te bestrijden. Door telkens weer hun verhaal te laten vertellen en zo veel mogelijk mensen te stimuleren hetzelfde te doen. Binnen de geestelijke gezondheidszorg worden jaarlijks een kleine miljoen mensen behandeld. Iedereen kent dus wel iemand in zijn omgeving die met de geestelijke gezondheidszorg te maken heeft. Meestal zonder dat je het weet. Zo bijzonder is het dus niet dat je psychische problemen hebt en je daarvoor hulp zoekt. En zo gek, dom, gewelddadig en gevaarlijk zijn die mensen uit je omgeving nou toch ook weer niet. Toch?

Joep Verbugt

Voorzitter Raad van Bestuur GGzE