

PSV gaat samenwerken met 'buurman' GGzE

door Louke Kreemers

EINDHOVEN - 'Een paradijs van kennis', zo omschreven de mentale trainers van PSV het complex van de geestelijke gezondheidszorg Eindhoven (GGzE). De twee organisaties tekende gisteren een intentieverklaring om in vier sectoren nadrukkelijk te gaan samenwerken. „We zijn al zestig jaar buur”, zegt Joep Verbugt, voorzitter Raad van Bestuur GGzE. „Het werd dus wel tijd dat we gingen samenwerken. Beide organisaties werken met mentaliteit en mentale kracht. Wij bieden PSV op het gebied van innovatie technische middelen die kunnen helpen bij de mentale training van spelers.” Behalve op het gebied van innovatie gaat de zorginstelling ook op het gebied van huisvesting, zorg en onderzoek samenwerken met

de voetbalclub. Concrete plannen voor die samenwerking hebben de organisaties nog niet. In de eerste fase werd vooral gezocht naar raakvlakken waarop de organisaties elkaar konden aanvullen. Nu kunnen de partijen gaan bespreken wat ze daadwerkelijk voor elkaar kunnen betekenen. De samenwerking is ontstaan uit een al lopend gezamenlijk project: het Catamaran PSV Combinatie United elftal. Dit elftal bestaat uit jongeren met een psychiatrische of gedragsstoornis. PSV heeft een trainer geleverd die het team twee keer per week traint. „We kwamen in een wereld terecht die we totaal niet kenden”, legt Toon Gerbrands, algemeen directeur van PSV, uit. „Bij de GGzE werd van alles onderzocht waar wij wat aan hebben, zoals het omgaan met stress of een conflictsi-

tuatie. Naast de beste spelers en coaches, willen we ook experts op het gebied van mentale training. GGzE biedt ons zulke trainers, maar ook goede methodes om onze spelers mentaal te helpen. Daarnaast is het voor onze spelers goed om ook eens te zien hoe de patiënten daar tegen het leven en de wereld aankijken.”

De samenwerking biedt ook voordelen voor de GGzE. De spelers van PSV staan vaak onder grote druk, zij kunnen uitleggen aan de patiënten van de GGzE hoe zij omgaan met die druk. Hierdoor kan de zorginstelling ook extra onderzoek doen en nieuwe kennis opdoen voor het verbeteren van de training. Kortom: de organisaties kunnen genoeg van en door elkaar leren.

De samenwerking gaat tenminste twee jaar duren.



■ Toon Gerbrands (links) en Joep Verbugt. foto PSV Media/Jorgen van der Meulen